

Souveraine



Les Gratiae

Bienvenue dans l'univers des Gratiae !

“Voyage Souveraine” est un projet qui est né de mon expérience la plus transformatrice.

Je ne transmets que ce que j’ai vécu, compris et intégré.

Il s’est imposé à moi comme une évidence.

A travers lui, je partage ce qui m’a permis de devenir souveraine face aux émotions et relations complexes : le yoga, l’introspection, la créativité et l’intuition.

Voyage Souveraine est le fruit de cinq années d’exploration pour trouver ma liberté intérieure en toutes circonstances.

Cet oracle ainsi que ce livret t’accompagne avec douceur. Les cartes ne te diront pas quoi faire, mais elles pourront te rappeler qui tu es déjà.



A toutes les femmes qui osent se rappeler
qu'elles sont lumière, force et intuition.
A celles qui s'autorisent à régner sur leur
leur propre royaume intérieur.



Oracle Souveraine

Ici, commence le chemin vers ta souveraineté



Comment utiliser ton oracle ?

1

Utilise ton oracle de manière consciente.

L'oracle t' aide à écouter ta voix intérieure, à discerner les signaux subtils de ton intuition.

La femme souveraine n'obéit pas à des injonctions extérieures ; elle s'aligne sur son propre rythme sacré. Chaque tirage devient une forme de dialogue avec cette sagesse en toi.

*La souveraineté commence là
où l'on cesse de chercher
des réponses ailleurs que dans son propre silence*



Comment utiliser ton oracle ?

2

L'oracle, agit comme un miroir symbolique :
il te permet de clarifier des émotions,
d'explorer tes conflits internes et de formuler
des choix avec plus de lucidité.

Cette clarté émotionnelle est essentielle à la
souveraineté psychologique



Comment utiliser ton oracle ?

3

Tirer les cartes, méditer sur leurs messages, c'est se relier à plus grand que soi, à un champ d'intelligence universelle (certains diront l'Âme, d'autres l'Univers ou encore l'Esprit). Cela développe la confiance spirituelle, une composante essentielle de la souveraineté intérieure : ne plus seulement réagir, mais choisir en reliance.

*L'oracle n'est pas un maître qui ordonne,
mais un écho de ta propre divinité*



Comment utiliser ton oracle ?

4

Le véritable pouvoir ne vient pas de ce que tu vois dans les cartes, mais de la manière dont tu intègres ces messages dans tes choix, tes actes et tes engagements. Une femme souveraine agit en conscience, sans attendre qu'un oracle décide pour elle.

L'oracle révèle le chemin.

La souveraine, c'est toi qui le marche



Tirage 1

“ Clé de Souveraineté”

(1 carte)

Question : Quelle est la clé dont j’ai besoin ici et maintenant pour avancer sur mon chemin de souveraineté ?

- Si la carte provient du cycle Ancrage et Présence, elle invite à revenir à la base, au corps, au souffle, à la Terre.
- Si la carte provient du cycle Eveil et Expansion, elle indique d’explorer l’énergie, l’intuition et la créativité.
- Si la carte provient du cycle Transformation, elle pointe les limitations à transformer et libérer les blocages.
- Si la carte provient du cycle Rayonnement, elle révèle comment affirmer sa puissance intérieure.



Tirage 2

“ Voyage des 4 cycles”

(4 cartes)

Pour une vision claire et rapide.

Carte 1 - Ancrage et Présence :
Où je me situe maintenant, ce qui
m'enracine?

Carte 2 - Eveil et Expansion :
Quelle force je peux activer ou affirmer ?

Carte 3 - Transformation :
Ce qui est en train de changer ou de s'ouvrir.

Carte 4 - Rayonnement :
Comment je peux partager mon énergie ?



Yoga



Pour prolonger ton voyage Souveraine

Quatre séances de yoga exclusives sont disponibles en ligne pour t'accompagner, étape après étape, dans ton cheminement intérieur. Chaque cours est conçu pour soutenir un cycle de ton voyage Souveraine et t'inviter à plonger plus profondément dans l'expérience.

Rendez-vous sur : www.lesgratiae.com

Disponible dès l'achat de "Voyage Souveraine"

Laisse-toi guider, respire, et accueille la puissance de ta Souveraineté.



Méditations



Pour prolonger ton voyage Souveraine

Quatre méditations exclusives sont disponibles en ligne pour t'accompagner, étape après étape, dans ton cheminement intérieur. Chaque méditation est conçue pour soutenir un cycle de ton voyage Souveraine et t'inviter à plonger plus profondément dans l'expérience.

Rendez-vous sur : www.lesgratiae.com

Disponible dès l'achat de "Voyage Souveraine"

Laisse-toi guider, respire, et accueille la puissance de ta Souveraineté.



Une femme souveraine est maîtresse
de sa vie et de ses choix, fidèle à elle-même
malgré les émotions ou les relations complexes.
Elle pose ses limites, respecte son intégrité et
affirme son pouvoir intérieur, tout en restant
ouverte au monde et aux liens authentiques.
J'ai toujours cru être une femme souveraine,
mais il a fallu une rencontre pour me montrer
que je pouvais marcher sur un fil, en équilibre,
entre force et vulnérabilité.

Bon voyage
Stéphanie Dupré